

The image shows the interior of a yurt. The floor is covered with a colorful, patterned rug. The walls are made of a light-colored material, possibly felt or wool, and are supported by a wooden lattice structure. The ceiling is made of a similar material and is supported by wooden poles. The overall atmosphere is warm and traditional.

LES ATELIERS DE LA YOURTE

CORPS ■ PRESENCE ■ DANSE ■ VOIX

ATELIERS CORPS ET VOIX



Cet atelier est un travail de groupe qui s'adresse à tout adulte désirant s'exprimer par le corps et la voix. Aucune connaissance musicale n'est requise.

Avant tout, se donner du temps, le temps de se poser, de passer de l'agitation à l'attention. Pas à pas, déployer son écoute, apprendre à accueillir tous les mouvements de vie qui nous traversent ; pas à pas redécouvrir les grandes lois naturelles qui régissent l'axe du souffle. Cheminer ensemble et dans le même temps au centre de soi-même en cultivant le « être avec ce qui est là ».

Battre ensemble la pulsation, redécouvrir le plaisir des jeux de gestes et de sons, retrouver le goût de danses et de chants jaillis du fond des âges. Peu à peu le mental s'apaise, le corps se fait spacieux, gagnant en cohésion, entrant en résonance, le souffle se cale dans l'appui du geste, la voix enfin trouve sa voie ...

Dans un climat chaleureux de respect et de bienveillance, il s'agit donc de retrouver les chemins de la présence, source de toute créativité. D'où pourra émerger un chant de vie, qui retisse et nourrit notre lien inspirant à la nature, dans un lieu de quiétude offrant un contact direct avec les éléments.

AVEC QUI ?

Un groupe animé par **Genny Couderc**. Enseignante de formation, également thérapeute psycho-corporelle formée au travail énergétique, vocal et créatif depuis plus de 20 ans.



QUAND ?

- Les ateliers du lundi : 18h30 à 20h30. **Reprise mi-septembre (me contacter).**



QUEL TARIF ?

Séances du lundi : 10 € la séance ou 60 € le Trimestre.

Il est préférable de me téléphoner avant de venir la première fois : **Tel : 06 88 24 22 30**



OU ?

Dans une yourte (tente ronde) chauffée en hiver, au lieu-dit « Les Combes »,
Route de la Bredèche, à 3 km d'Ussel centre.



Genny vous propose par ailleurs des séances individuelles de travail énergétique et de massage, sur rendez-vous.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES
ET INSCRIPTIONS :

Geneviève *(Genny)* Couderc
Tél. : 06 88 24 22 30
BP 122 ■ 19200 USSEL

genevievecouderc1@gmail.com
www.ateliersdelayourte.fr

